

On se pare de moustaches en signe de soutien à la santé masculine

Le mois de novembre est consacré à la prévention des maladies masculines. Né en 2004 sous forme de plaisanterie en Australie, le mouvement *Movember* (contraction en anglais de *Mo* en argot pour moustache et de *November*) a pris de l'ampleur. En tant qu'établissement hospitalier, l'HJB a souhaité apporter son soutien aux personnes impactées.



Les masques à moustaches sont de sortie en ce mois de novembre

Les maladies masculines restent malheureusement encore taboues. Pour y remédier, le mouvement *Movember* s'est donné pour mission de faire évoluer les mentalités. Plus réservés que les femmes lorsqu'il s'agit de leur santé, les hommes attendent souvent trop longtemps avant de consulter.

La campagne *Movember* vise notamment à informer chaque homme de l'importance du dépistage précoce du cancer de la prostate et des testicules et à les sensibiliser à la santé mentale et à la prévention du suicide.

Selon la ligue contre le cancer, chaque année, on

dénombre environ 6100 nouveaux cas de cancer de la prostate en Suisse.

C'est le cancer le plus fréquent chez l'homme puisqu'il représente pratiquement le même nombre que pour le cancer du sein chez les femmes.

Durant le mois de novembre, les hommes sont donc invités

à se laisser pousser la moustache. En cette année de pandémie, le soutien de l'Hôpital du Jura bernois est marqué par le port de masques d'hygiène à moustaches par ses collaborateurs et ses résidents, en collaboration avec le groupe de cliniques privées Swiss Medical Network. | *hjb*